

## Testez votre vue

- 1) imprimez ce texte de préférence car il fonctionnera mieux qu'à l'écran
- 2) placez le texte à plat
- 3) placez-vous à 35 cm de distance (en étant accoudé, une paume sous le menton, la distance est correcte)
- 4) Lisez le texte en partant du haut (sans lunettes) jusqu'au moment où vous aurez des difficultés à lire
- 5) Reportez-vous sur la colonne de droite pour connaître la dioptrie qui vous concerne

	Votre Dioptrie
pour votre confort de vision.	+ 3,50
l'observation des caractères de lecture	+ 3,00
On soulage donc cette défaillance en utilisant des verres convergents pour	+ 2,50
ne s'accroît plus suffisamment pour la vision des caractères de lecture.	+ 2,00
en rapport avec la progression de l'âge, du pouvoir d'accommodation du cristallin, dont la convexité	+ 1,50
La presbytie constitue une inaptitude à distinguer nettement des caractères de lecture. Elle constitue essentiellement en une diminution	+ 1,00